



NOS FORMATIONS

ARI (Appareil Respiratoire Isolant)

Permis Feu

Audit signalisation de sécurité

Audit Sûreté / Incendie

Exercice d'évacuation + PPMS

Plan d'opération interne

Gestion de conflit et l'agressivité

Formation gestion d'une attaque violente

Rédaction des consignes de sécurité
et plan d'évacuation

CONTACT

Contactez notre commercial Manon SAGNET

20
20



✉ m.sagnet@adequationsecurite.fr

☎ 06 78 91 17 79

🌐 adequationsecurite.fr

SÛRETÉ & INCENDIE

ADÉQUATION SÉCURITÉ

CENTRE DE FORMATION

À PETIT-QUEVILLY (76140)

CALENDRIER DE FORMATION 2021 - PETIT QUEVILLY

FORMATION INCENDIE ET SURETE												
	JANVIER	FÉVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUILLET	AOÛT	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DÉCEMBRE
SSIAP 1 (67H + 1 jour d'examen)	11 au 22			26 au 7		28 au 9		30 au 10				6 au 17
Recyclage (14H) + RAN SSIAP 1 (21H)		10 au 12	10 au 12	6 au 8	10 au 12	16 au 18	28 au 30	25 au 27	22 au 24		3 au 5	1 au 3
SSIAP 2 (70H + 1 jour d'examen)			16 au 30		31 au 14				18 au 2			
Recyclage (14H) + RAN SSIAP 2 (21H)		17 au 19								6 au 8		
Recyclage (21H) + RAN SSIAP 3 (35H)				19 au 23					27 au 1			
MAC APS (24H)	05 au 07	02 au 04	02 au 04	13 au 15	26 au 28	22 au 24	20 au 22	17 au 19	14 au 16	12 au 14	23 au 25	21 au 23
Equipier Première Intervention ½ Journée	8	5	5	16	21	25	23	20	17	15	26	24

76 rue du Président Kennedy 76140 Le Petit Quevilly Tel : 02 32 11 79 04
 Contact Manon SAGNET 06 78 91 17 79 / m.sagnet@adequationsecurite.fr
 FOR-076-2023-10-01-20180656863

R482 Engins de chantier

R489 Chariot à conducteur porté

CAT 1 CAT A



PELLES HYDRAULIQUES
Masse comprise entre 5 et 6 t, à pneus ou à chenilles avec godet retro Equipé «levage»

CHARGEUSES

Masse comprise entre 3 et 6 t, à pneus uniquement



CHARGEUSE-PELLETEUSE

Masse ≤ 6 tonnes

MOTO-BASCULEURS

Masse ≤ 6 tonnes



COMPACTEURS

Masse ≤ 6 tonnes

TRACTEURS AGRICOLES

Puissance ≤ 100 cv (73.6 KW)



CAT 2 B1



PELLES HYDRAULIQUES
Masse > 6 tonnes à pneus ou à chenilles

PELLES MULTIFONCTIONS



CAT 4 C1



CHARGEUSES

Masse > 6 t, à pneus

CHARGEUSES-PELLETEUSES

Masse > 6 t



CAT 7 D



COMPACTEURS

Masse ≤ 6 t, à cylindres, à pneus ou mixtes.

COMPACTEURS

Masse > 6 t, à pieds dameurs



CAT 9 F



CHARIOTS DE MANUTENTION
Tout-terrain à conducteur porté à mât vertical.

CHARIOTS DE MANUTENTION
Tout-terrain à conducteur porté à flèche télescopique.



CAT 10 G



DÉPLACEMENT ET CHARGEMENT

Déchargement sur porte-engins des engins de chantier des catégories A à F, sans activité de production.

R485 Gerbeur Accompagnant

CAT 1



GERBEURS AUTOMOTEURS À CONDUCTEUR ACCOMPAGNANT

1,20 m < hauteur de levée ≤ 2,50 m

CAT 2



GERBEURS AUTOMOTEURS À CONDUCTEUR ACCOMPAGNANT

Hauteur de levée > 2,50 m

CAT 1 CAT 1A



TRANSPALETTES À CONDUCTEUR PC

Hauteur de levée ≤ 1,20 m



NOUVELLE CATÉGORIE

CAT 1B



GERBEURS À CONDUCTEUR PORTÉ

Hauteur de levée > 1,20 m

CAT 2 CAT 2B



CHARIOTS TRACTEURS INDUSTRIELS

Capacité de traction ≤ 25 tonnes

CAT 4 CAT 4



CHARIOTS ÉLÉVATEURS FRONTAUX EN PORTE À F

Capacité nominale > 6 tonnes

CAT 5 CAT 5



CHARIOTS ÉLÉVATEURS À MÂT RÉTRACTABLE

R486 Nacelles

CAT 1A CAT 3A CAT A



PEMP DU GROUPE A, DE TYPE 1 ET 3

PEMP dont la projection verticale du centre de la surface de la plateforme se trouve toujours à l'intérieur des lignes de renversement, dans toutes les configurations: la plateforme et jusqu'à l'inclinaison maximale du châssis spécifiée par le fabricant (élévation verticale).

CAT 1B CAT 3B CAT B



PEMP DU GROUPE B, DE TYPE 1 ET 3

Toutes les autres PEMP (élévation multidirectionnelle)



LEVAGE ET MANUTENTION

ADÉQUATION SÉCURITÉ

CENTRE DE FORMATION

À PETIT-QUEVILLY (76140)

☎ 06 78 91 17 79

✉ m.sagnet@adequationsecurite.fr

FORMATION LEVAGE - MANUTENTION - TP

	JANVIER	FÉVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUILLET	AOÛT	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DÉCEMBRE
Formation Cariste CACES R489 (R389) Catégories: 1A-1B-2B-3-4-5 14h ou 21h	11 au 13 25 au 27	08 au 10 22 au 24	08 au 10 22 au 24	06 au 08 19 au 21	03 au 05 10 au 12 25 au 27	07 au 09 21 au 23	05 au 07 26 au 28	09 au 11 23 au 25	06 au 08 20 au 22	04 au 06 18 au 20	02 au 04 08 au 10 22 au 24	06 au 08 20 au 22
Formation Cariste CACES R489 (R389) Catégories: 1A-1B-2B-3-4-5 28h ou 35h	04 au 08 18 au 22	01 au 05 15 au 19	01 au 05 15 au 19 29/3 au 2/4	12 au 16 26 au 30	17 au 21 31/5 au 4/6	14 au 18 28/6 au 2/7	19 au 23	02 au 06 16 au 20 30/8 au 3/9	13 au 17 27/9 au 1/10	11 au 15 25 au 29	15 au 19 29/11 au 3/12	13 au 17
Formation PEMP CACES R486 (R386) Catégories: A-B Initial 1 Cat: 21H / Recyclage: 21H Initial 2 Cat: 28H / Recyclage: 21H	04 au 08 11 au 15 18 au 22 25 au 29	01 au 04 08 au 11 15 au 18 22 au 25	01 au 04 08 au 11 15 au 18 22 au 25 29/3 au 1/4	06 au 09 12 au 15 19 au 22 26 au 29	03 au 06 10 au 12 17 au 20 25 au 28 31/5 au 3/6	07 au 10 14 au 17 21 au 24 28/6 au 1/7	05 au 06 19 au 22 26 au 29	02 au 05 09 au 12 16 au 19 23 au 26 30/8 au 2/9	06 au 09 13 au 16 20 au 23 27 au 30	04 au 07 11 au 14 18 au 21 25 au 28	02 au 05 15 au 18 22 au 25 29/11 au 2/12	06 au 09 13 au 16 20 au 23
Formation Engin de Chantier CACES R482 (R372M) Catégories: A-B1-C1-D-F-G Initial 2 Cat ou plus: 35H Recyclage 2 Cat ou plus: 28H	04 au 08 18 au 22	01 au 05 15 au 19	01 au 05 15 au 19 29/3 au 2/4	12 au 16 26 au 30	17 au 21 31/5 au 4/6	14 au 18 28/6 au 2/7	19 au 23	02 au 06 16 au 20 30/8 au 3/9	13 au 17 27/9 au 1/10	11 au 15 25 au 29	15 au 19 29/11 au 3/12	13 au 17
Formation Engin de Chantier CACES R482 (R372M) Catégories: A-B1-C1-D-F-G Initial 1 Cat: 21H / Recyclage: 21H	13 au 15 27 au 29	10 au 12 24 au 26	10 au 12 24 au 26	07 au 09 21 au 23	05 au 07 10 au 12 26 au 28	09 au 11 23 au 25	07 au 09 28 au 30	11 au 13 25 au 27	06 au 10 22 au 24	06 au 08 20 au 22	03 au 05 24 au 26	08 au 10 22 au 24
Formation Gerbeur Accompagnant R485 Catégories: 1-2 Initial et Recyclage: 14H	14 au 15 28 au 29	11 au 12 25 au 26	11 au 12 25 au 26	08 au 09 22 au 23	06 au 07 11 au 12 27 au 28	10 au 11 24 au 25	12 au 13 29 au 30	12 au 13 26 au 27	09 au 10 23 au 24	07 au 08 21 au 22	09 au 10 25 au 26	09 au 10 23 au 24
Attestation de Compétences (Autorisation de conduite) 7h	15 29	12 26	12 26	09 23	07 12 28	11 25	15 30	13 27	10 24	08 22	10 26	10 24
AIPR Opérateur (7H)	11 25	8 22	8 22	6 19	3 14 25	7 21	13 26	09 23	06 20	04 18	02 22	06 20
AIPR Encadrant / Concepteur (7H)	12 26	9 23	9 23	7 20	4 14 26	8 22	15 27	10 24	07 21	05 19	03 23	07 21
Formation Pontier-élingueur (7H)	11 25	8 22	8 22	6 19	3 14 25	7 21	16 26	09 23	06 20	04 18	02 22	06 20

NOS FORMATIONS

SST / MAC SST

Monteur / Utilisateur échaf roulant

Monteur / Utilisateur échaf fixe

Habilitation non électricien NFC18510

Habilitation électricien NFC18510

CSE (Comité Social Économique)

Habilitation sécurité N1

Habilitation sécurité N2

CONTACT

Contactez notre commercial Manon SAGNET

20
20



✉ m.sagnet@adequationsecurite.fr

☎ 06 78 91 17 79

🌐 adequationsecurite.fr

SANTÉ ET SÉCURITÉ AU TRAVAIL

ADÉQUATION SÉCURITÉ

CENTRE DE FORMATION

À PETIT-QUEVILLY (76140)

FORMATION SANTE SECURITE AU TRAVAIL												
	JANVIER	FÉVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUILLET	AOÛT	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DÉCEMBRE
Monteur-Utilisateur Echaf Roulant (7H)	18	15	15	12	17	14	19	16	13	11	15	13
Monteur Utilisateur Echaf Fixe (14H)	19 au 20	16 au 17	16 au 17	13 au 14	18 au 19	15 au 16	20 au 21	17 au 18	14 au 15	12 au 13	16 au 17	14 au 15
Réception Echafaudage fixe (7H)	21	18	18	15	20	17	22	19	16	14	18	16
Travail en hauteur Port du harnais (7H)	8 22	5 19	5 19	2 16	7 21	4 18	23	20	17	15	19	17
Sauveteur Secouriste Travail «initial» (14H)	11 au 12 25 au 26	08 au 09 22 au 23	08 au 09 22 au 23	06 au 07 19 au 20	03 au 04 17 au 18 31/5 au 1/6	14 au 15 28 au 29	12 au 13 26 au 27	09 au 10 23 au 24	06 au 07 20 au 21	04 au 05 18 au 19	02 au 03 15 au 16 29 au 30	13 au 14
Sauveteur Secouriste Travail «MAC» (7H)	04 18	01 15	01 15 29	12 26	10 25	07 21	05 19	02 16 30	13 27	11 25	08 22	06 20
Habilitation non électricien NFC18510 H0/B0: 7H	04 18	01 15	01 15 29	12 26	10 25	07 21	05 19	02 16 30	13 27	11 25	08 22	06 20
Habilitation non électricien NFC18510 BS/BE initial: 10H50 recy : 14H	05 au 06 19 au 20	02 au 03 16 au 17	02 au 03 16 au 17 30 au 31	13 au 14 27 au 28	11 au 12 26 au 27	08 au 09 22 au 23	06 au 07 20 au 21	03 au 04 17 au 18 31/8 au 1/9	14 au 15 28 au 29	12 au 13 26 au 27	09 au 10 23 au 24	07 au 08 21 au 22
Habilitation électricien NFC18510 BT initial: 21H recyclage: 14H HT initial: 24H50 recyclage: 17H50	11 au 14 25 au 28	08 au 11 22 au 25	08 au 11 22 au 25	06 au 09 19 au 22	03 au 06 17 au 20	31/5 au 3/6 14 au 17 28 au 1/7	26 au 29	09 au 12 23 au 26	06 au 09 20 au 23	04 au 07 18 au 21	02 au 05 15 au 18 29/11 au 2/12	13 au 16
CSE (21H)	27 au 29	24 au 26	31/3 au 2/4		19 au 21							
Habilitation sécurité N1 (7H) Promat Formation	25	24	29	28	25	28						
Habilitation sécurité N2 (14H) Promat Formation	26 au 27	25 au 26	30 au 31	29 au 30	26 au 27	29 au 30						

76 rue du Président Kennedy 76140 Le Petit Quevilly Tel : 02 32 11 79 04
Contact Manon SAGNET 06 78 91 17 79 / m.sagnet@adequationsecurite.fr
FOR-076-2023-10-01-20180656863