

# UTILISER DES GRUES AUXILIAIRES DE CHARGEMENT DE VEHICULES

## CACES R390

MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPETENCES

THEORIE  
50%



PRATIQUE  
50%

### OBJECTIF DE LA FORMATION

Respecter la réglementation relative à la conduite en sécurité des grues auxiliaires

### PUBLIC

Personnes expérimentées

### COMPETENCES DEVELOPPEES

Etre capable de

assurer les chargements et déchargements en toute sécurité suivant la réglementation,

assurer l'entretien journalier des engins,

rendre compte des anomalies constatées

### DOCUMENTS PEDAGOGIQUES

Livret sur l'utilisation des grues auxiliaires

### ORGANISATION DE LA FORMATION

#### PREREQUIS

Aptitude médicale, venir avec ses EPI, être titulaire du permis C ou EC

#### DUREE

1 jour + test

#### EFFECTIFS

6 personnes

#### MAINTIEN DES COMPETENCES

Le certificat est valable pendant 5 ans

#### DOCUMENT DE VALIDATION

Certificat CACES

#### METHODE D'EVALUATION

Evaluations formatives pendant la formation.  
Evaluation certificative théorique et pratique en fin de formation

#### REFERENCES REGLEMENTAIRES

Article R 4323-55 du code du travail et du décret du 02 décembre 1998

### CONTROLE QUALITE ASSURE PAR

Audit interne, AFNOR, SGS



Formation en intra-entreprise  
(Chez vous & à la date de votre choix)



Formation en inter-entreprise  
(Dans nos centres à côté de chez vous)



#### STRATEGIE PEDAGOGIQUE

Exposés participatifs et mises en situation favorisant une pédagogie par la découverte où les apprenants sont acteurs de la formation



#### NOS INTERVENANTS

Formateurs formés à la pédagogie et disposant d'une expérience dans la conduite des grues auxiliaires depuis plusieurs années



#### MATERIEL PEDAGOGIQUE

1 grue auxiliaire, zone d'évolution avec des obstacles, charges et circulations balisées Ordinateur et vidéoprojecteur





## CONTENU DE LA FORMATION

### CONTENU THEORIQUE 3H30

#### REGLEMENTATION & PREVENTION

Statistiques des accidents du travail  
Risques et facteurs d'accidents liés à l'utilisation des grues auxiliaires de chargement  
Responsabilités de l'employeur, de l'utilisateur, de l'élingueur  
Instances et organismes de prévention

#### TECHNOLOGIES

Conditions requises pour conduire et utiliser une grue auxiliaire de chargement  
Type de grues auxiliaires de chargement et leurs usages courants -Technologie  
Les équipements de prise en charge et appareils de levage (élingues, bennepreneuse,...) et leur mode d'utilisation

#### SECURITE

Dispositifs de sécurité et organes de service  
Interpréter les pictogrammes et les panneaux de circulation  
Balisage de chantier  
Vérifications des équipements et opérations de maintenance  
Prise et fin de poste  
Adéquation de la grue auxiliaire de chargement  
Plaque de charge et condition de stabilité  
Les consignes et les manœuvres liées aux commandes de secours

### CONTENU PRATIQUE 3H30

Utilisation de la grue auxiliaire  
Adéquation Prise et fin de poste  
Positionnement du véhicule, balisage, stabilisation  
Elingage  
Manœuvres  
La maîtrise du ballant  
Effectuer les opérations de maintenance de premier niveau  
Signaler par écrit les difficultés et anomalies rencontrées



## CONTENU DE LA FORMATION

### EPREUVES CERTIFICATIVES INDIVIDUELLES

#### QCM

Mise en situation pratique avec l'engin de la catégorie concernée

Le QCM et le test pratique sont conformes aux recommandations de la CNAMTS en vigueur et certifiés par un organisme de contrôle indépendant.

Ils sont réalisés par un testeur certifié n'ayant pas animé l'action de formation.

### Bilan de la formation