

FORMATION CACES® R390 GRUES AUXILAIRES DE CHARGEMENT DE VEHICULES

CACES R390

FORMATION INITIALE

THEORIE
40%



PRATIQUE
60%

OBJECTIF DE LA FORMATION

Respecter la réglementation relative à la conduite en sécurité des grues auxiliaires.

Utiliser en sécurité les grues auxiliaires.

Obtenir le Certificat d'Aptitude à la Conduite en Sécurité pour les grues auxiliaires.

PUBLIC

Tout public débutant

COMPETENCES DEVELOPPEES

Etre capable de

assurer les chargements et déchargements en toute sécurité suivant la réglementation,

assurer l'entretien journalier

rendre compte des anomalies constatées.

DOCUMENTS PEDAGOGIQUES

Livret sur l'utilisation des grues auxiliaires



ORGANISATION DE LA FORMATION

PREREQUIS

Aptitude médicale, venir avec ses EPI, être titulaire du permis C ou EC

DUREE

2 jours + test

EFFECTIFS

6 personnes

MAINTIEN DES COMPETENCES

Le certificat est valable pendant 5 ans.

DOCUMENT DE VALIDATION

Certificat CACES

METHODE D'EVALUATION

Evaluations formatives pendant la formation.
Evaluation certificative théorique et pratique en fin de formation.

REFERENCES REGLEMENTAIRES

Article R 4323-55 du code du travail et du décret du 02 décembre 1998

CONTROLE QUALITE ASSURE PAR

Audit interne, AFNOR, SGS



Formation en intra-entreprise
(Chez vous & à la date de votre choix)



Formation en inter-entreprise
(Dans notre centre & à côté de chez vous)



STRATEGIE PEDAGOGIQUE

Exposés participatifs et mises en situation favorisant une pédagogie par la découverte où les apprenants sont acteurs de la formation.



NOS INTERVENANTS

Formateurs formés à la pédagogie et disposant d'une expérience dans la conduite des grues auxiliaires depuis plusieurs années.



MATERIEL PEDAGOGIQUE

1 grue auxiliaire, zone d'évolution balisée avec des obstacles, charges
Ordinateur et vidéoprojecteur





CONTENU DE LA FORMATION

CONTENU THEORIQUE 6H00

REGLEMENTATION

Introduction et présentation du déroulement de la formation

La sécurité dans l'entreprise

Les acteurs de la sécurité CARSAT, Médecine du travail, Inspection du travail, organisme de contrôle du matériel, CHSCT

Statistiques d'accidents

La réglementation en vigueur (décret n° 98-1084 du 2 décembre 1998)

La recommandation C.N.A.M.T.S R.390

Les conditions à remplir pour pouvoir utiliser une Grue Auxiliaire en entreprise

L'autorisation de conduite

Le C.A.C.E.S®

Les responsabilités et obligations du conducteur de Grue Auxiliaire et de l'employeur

Les règles de conduite, de circulation, et de stationnement

Les contrôles périodiques (V.G.P)

TECHNOLOGIE

Les différents types de Grues Auxiliaires

Présentation de la télécommande, sa technologie et la mise en charge des batteries

Le circuit hydraulique

Les vérifications et prise de poste

Les dispositifs de sécurité

Les différents équipements portes charges

L'entretien de 1er niveau

SECURITE

Les équipements de protection individuelle

La stabilité et la résistance du sol

Les distances de sécurité des conducteurs électriques et bord de fouille

Balisage de la zone de sécurité

Les risques liés à l'utilisation de la télécommande pour l'opérateur et l'environnement



CONTENU DE LA FORMATION

SECURITE (suite)

- La plaque de charges
- Le chargement, le calage, l'arrimage des charges
- Les consignes générales de sécurité
- Les gestes de commandements
- Les pictogrammes de manutention
- Les étiquettes de danger

CONTENU PRATIQUE 8H00

Formation pratique sur zone d'évolution

Adéquation

- Effectuer l'examen de l'adéquation en fonction de l'opération envisagée
- Déport et hauteur
- Environnement (lignes électriques, bord de fouille)
- Vitesse du vent
- Dévers
- C.M.U. des élingues

Vérifications

- Contrôler visuellement l'état de la Grue Auxiliaire
- Vérifier le bon fonctionnement des dispositifs de sécurité
- Les documents (V.G.P; Déclaration de conformité C.E; Notice d'utilisation)
- Effectuer les vérifications et les opérations nécessaires avant la prise de poste
- Vérification des organes porte charges (fourche à palettes, Elingues, benne, preneuse
- Positionnement :
 - Positionner le véhicule pour la manœuvre, baliser la zone
 - Caler et mettre en place les stabilisateurs, vérifier l'horizontalité du véhicule
 - Réaliser les manœuvres de positionnement avec souplesse et précision
- Manœuvre
 - Elinguer la charge
 - Utiliser différents dispositifs porte charges
 - Effectuer les mouvements décomposés en positionnant la charge à un endroit visible
 - Effectuer les mouvements synchronisés en positionnant la charge à un endroit visible
 - Maîtriser le balancement de la charge



CONTENU DE LA FORMATION

Manœuvres

Prendre et poser la charge à un endroit non visible en respectant les gestes de commandement

Réaliser les manœuvres de levage avec souplesse et précision

Repérer les anomalies et difficultés rencontrées afin de le signaler à sa hiérarchie

EPREUVES CERTIFICATIVES INDIVIDUELLES

QCM

Mise en situation pratique avec l'engin de la catégorie concernée

Le QCM et le test pratique sont conformes aux recommandations de la CNAMTS en vigueur et certifié par un organisme de contrôle indépendant. Ils sont réalisés par un testeur certifié n'ayant pas animé l'action de formation.

Bilan de la formation