

UTILISER DES GRUES AUXILIAIRES DE CHARGEMENT DE VEHICULES AVEC TELECOMMANDE

CACES R390 - TELECOMMANDE

FORMATION INITIALE

THEORIE
40%



PRATIQUE
60%

OBJECTIF DE LA FORMATION

Respecter la réglementation relative à la conduite en sécurité des grues auxiliaires.

PUBLIC

Tout public débutant

COMPETENCES DEVELOPPEES

Etre capable d'utiliser en sécurité les grues auxiliaires assurer les chargements et déchargements en toute sécurité suivant la réglementation

assurer l'entretien journalier des grues

rendre compte des anomalies constatées

DOCUMENTS PEDAGOGIQUES

Livret sur l'utilisation des grues auxiliaires

ORGANISATION DE LA FORMATION

PREREQUIS

Aptitude médicale, venir avec ses EPI, être titulaire du permis C ou EC

DUREE

3 jours + test

EFFECTIFS

6 personnes

MAINTIEN DES COMPETENCES

Le certificat est valable pendant 5 ans

DOCUMENT DE VALIDATION

Certificat CACES

METHODE D'EVALUATION

Evaluations formatives pendant la formation. Evaluation certificative théorique et pratique en fin de formation

REFERENCES REGLEMENTAIRES

Article R 4323-55 du code du travail et du décret du 02 décembre 1998

CONTROLE QUALITE ASSURE PAR

Audit interne, AFNOR, SGS



Formation en intra-entreprise
(Chez vous & à la date de votre choix)



Formation en inter-entreprise
(Dans nos centres à côté de chez vous)



STRATEGIE PEDAGOGIQUE

Exposés participatifs et mises en situation favorisant une pédagogie par la découverte où les apprenants sont acteurs de la formation



NOS INTERVENANTS

Formateurs formés à la pédagogie et disposant d'une expérience dans la conduite des grues auxiliaires depuis plusieurs années



MATERIEL PEDAGOGIQUE

1 grue auxiliaire, zone d'évolution avec des obstacles, charges et circulations balisées.
Ordinateur et vidéoprojecteur





CONTENU DE LA FORMATION

CONTENU THEORIQUE 8H00

REGLEMENTATION

Introduction et présentation du déroulement de la formation

La sécurité dans l'entreprise

Les acteurs de la sécurité CARSAT, Médecine du travail, Inspection du travail, organisme de contrôle du matériel, CHSCT

Statistiques d'accidents

La réglementation en vigueur (décret n° 98-1084 du 2 décembre 1998)

La recommandation C.N.A.M.T.S R.390

Les conditions à remplir pour pouvoir utiliser une Grue Auxiliaire en entreprise

L'autorisation de conduite

Le C.A.C.E.S®

Les responsabilités et obligations du conducteur de Grue Auxiliaire et de l'employeur

Les règles de conduite, de circulation, et de stationnement

Les contrôles périodiques (V.G.P)

TECHNOLOGIE

Les différents types de Grues Auxiliaires

Présentation de la télécommande, sa technologie et la mise en charge des batteries

Le circuit hydraulique

Les vérifications et prise de poste

Les dispositifs de sécurité

Les différents équipements portes charges

L'entretien de 1er niveau

SECURITE

Les équipements de protection individuelle

La stabilité et la résistance du sol

Les distances de sécurité des conducteurs électriques et bord de fouille

Balisage de la zone de sécurité

Les risques liés à l'utilisation de la télécommande pour l'opérateur et l'environnement

La plaque de charges

Le chargement, le calage, l'arrimage des charges

Les consignes générales de sécurité

Les gestes de commandements



CONTENU DE LA FORMATION

SECURITE (suite)

Les pictogrammes de manutention

Les étiquettes de danger

CONTENU PRATIQUE 13H00

Formation pratique sur zone d'évolution

Adéquation

Effectuer l'examen de l'adéquation en fonction de l'opération envisagée

Déport et hauteur

Environnement (lignes électriques, bord de fouille)

Vitesse du vent

Dévers

C.M.U des élingues

Vérifications

Contrôler visuellement l'état de la Grue Auxiliaire

Vérifier le bon fonctionnement des dispositifs de sécurité

Les documents (V.G.P; Déclaration de conformité C.E; Notice d'utilisation)

Effectuer les vérifications et les opérations nécessaires avant la prise de poste

Vérification des organes porte charges (fourche à palettes, Elingues, benne, preneuse

Positionnement

Positionner le véhicule pour la manœuvre, baliser la zone

Caler et mettre en place les stabilisateurs, vérifier l'horizontalité du véhicule

Réaliser les manœuvres de positionnement avec souplesse et précision

Manœuvres

Elinguer la charge

Utiliser différents dispositifs porte charges

Effectuer les mouvements décomposés en positionnant la charge à un endroit visible

Effectuer les mouvements synchronisés en positionnant la charge à un endroit visible

Maîtriser le balancement de la charge



CONTENU DE LA FORMATION

Manœuvres (suite)

Prendre et poser la charge à un endroit non visible en respectant les gestes de commandement

Réaliser les manœuvres de levage avec souplesse et précision

Repérer les anomalies et difficultés rencontrées afin de le signaler à sa hiérarchie

Option télécommande

Connaître et savoir repérer les risques liés à l'utilisation de la télécommande

Vérifier les équipements de transmission

Se positionner hors de la zone de risque par rapport au véhicule, la charge l'environnement

Effectuer les mouvements décomposés en positionnant la charge à un endroit précis visible

Effectuer les mouvements synchronisés en positionnant la charge à un endroit précis visible

Maîtriser le balancement de la charge

Maintenance

Effectuer les opérations de maintenance de son ressort

Vérifier les différents niveaux des réservoirs

Savoir rendre compte des anomalies et difficultés rencontrées

EPREUVES CERTIFICATIVES INDIVIDUELLES

QCM

Mise en situation pratique avec l'engin de la catégorie concernée

Le QCM et le test pratique sont conformes aux recommandations de la CNAMTS en vigueur et certifié par un organisme de contrôle indépendant. Ils sont réalisés par un testeur certifié n'ayant pas animé l'action de formation.

Bilan de la formation