

FORMER SON PERSONNEL A LA CONDUITE DE PLATE-FORME ELEVATRICE MOBILE DE PERSONNEL

CACES R386 CAT 1A 3A

FORMATION INITIALE

THEORIE
30%



PRATIQUE
70%

OBJECTIF DE LA FORMATION

Obtenir le CACES en R386 dans la catégorie souhaitée afin d'obtenir l'autorisation de conduite

PUBLIC

Tout public débutant

COMPETENCES DEVELOPPEES

Etre capable de conduire une PEMP en sécurité Etre capable d'assurer la maintenance de premier niveau du matériel

DOCUMENTS PEDAGOGIQUES

Livret sur la conduite des PEMP

ORGANISATION DE LA FORMATION

PREREQUIS

Aptitude médicale, venir avec ses EPI

DUREE

3 jours + test (La durée de formation peut-être aménagée en fonction du nombre de catégories souhaitées...)

EFFECTIFS

Jusqu'à 6 personnes

MAINTIEN DES COMPETENCES

Le certificat est valable 5 ans

DOCUMENT DE VALIDATION

Certificat CACES

METHODE D'EVALUATION

Evaluation certificative théorique et pratique

REFERENCES REGLEMENTAIRES

Article 4323-55 du code du travail et du décret du 02 décembre 1998, Recommandation R386 de la CNAMTS

CONTROLE QUALITE ASSURE PAR

Audit interne, AFNOR, SGS



Formation en intra-entreprise
(Chez vous & à la date de votre choix)



Formation en inter-entreprise
(Dans nos centres à côté de chez vous)



STRATEGIE PEDAGOGIQUE

Exposés participatifs et mises en situation favorisant une pédagogie par la découverte où les apprenants sont acteurs de la formation



NOS INTERVENANTS

Formateurs formés à la pédagogie et disposant d'une expérience dans la conduite des PEMP depuis plusieurs années



MATERIEL PEDAGOGIQUE

1 PEMP par catégorie, circulation balisée, ordinateur et vidéoprojecteur





CONTENU DE LA FORMATION

CONTENU THEORIQUE 8H00

LE CONTEXTE REGLEMENTAIRE

Les obligations du constructeur

Les obligations de l'employeur (formation, autorisation de conduite)

La responsabilité du conducteur

La classification et la technologie des PEMP

La classification par catégorie de PEMP

La technologie des différents organes de la PEMP

LES CARACTERISTIQUES

Utilisation courante, avantages et inconvénients des différentes catégories de PEMP

LA SECURITE

Les principaux risques (renversement, chute, heurt....)

Les règles de stabilité et de mise en œuvre

Les règles de conduite, de circulation, de stationnement

L'adéquation de la PEMP en fonction de la charge nominale, de la nature et de la hauteur de travail,

Les distances de sécurité avec les conducteurs électriques

Les organes de sécurité et les vérifications et entretient courant à effectuer

Les consignes et les manœuvres liées à l'utilisation des postes de secours

CONTENU PRATIQUE 16H00

EXERCICES PRATIQUES AVEC UNE PEMP 1A

Adéquation

Examen de l'adéquation

Vérifications

Contrôle visuel de la PEMP

Vérification du bon fonctionnement des dispositifs de sécurité

Positionnement

Les gestes de commandement et de communication

Le positionnement de la PEMP

Mise en place du balisage et de la signalisation



CONTENU DE LA FORMATION

Positionnement (suite)

Mise en service de la PEMP

Positionnement de la plate-forme le long d'une surface plane verticale

Déplacement de la plate-forme le long d'une surface plane verticale

Positionner la plate-forme de travail sous une surface plane

EXERCICES PRATIQUES AVEC UNE PEMP 3A

Adéquation

Examen de l'adéquation

Vérifications

Contrôle visuel de la PEMP

Vérification du bon fonctionnement des dispositifs de sécurité

Positionnement

Les gestes de commandement et de communication

Le positionnement de la PEMP

Mise en place du balisage et de la signalisation

Positionnement de la plate-forme le long d'une surface plane verticale

Déplacement de la plate-forme le long d'une surface plane verticale

Positionnement de la plate-forme sous une surface plane

Déplacement de la plate-forme le long de cette surface

Réagir à un signal d'alerte

Stationner et assurer la mise en sécurité de la PEMP

Plate-forme de travail en élévation

Dans le sens de la marche

Circulation en ligne droite en marche avant

Circulation en ligne droite en marche arrière

Circulation en courbe en marche avant

Circulation en courbe en marche arrière

Conduite et circulation

Circulation sur différents sols

Utilisation de l'avertisseur sonore

Les règles et panneaux de circulation



CONTENU DE LA FORMATION

Secours

Les manoeuvres de secours

EPREUVES CERTIFICATIVES INDIVIDUELLES

QCM valable 6 mois pour l'ensemble des catégories

Mise en situation pratique avec la PEMP de la catégorie concernée

Le QCM et le test pratique sont conformes aux recommandations de la CNAMTS en vigueur et certifiés par un organisme de contrôle indépendant. Ils sont réalisés par un testeur certifié n'ayant pas animé l'action de formation