

Comprendre l'arrêt cardiaque et les différents signes

ARRET CARDIAQUE - SENSIBILISATION

FORMATION INITIALE

THEORIE
40%



PRATIQUE
60%

OBJECTIF DE LA FORMATION

- Savoir identifier les signes qui permettent de reconnaître un arrêt cardiaque
- Savoir réaliser, devant une victime en arrêt cardiaque, les 3 gestes qui permettent d'augmenter les chances de survie:

PUBLIC

- Tout public

COMPETENCES DEVELOPPEES

- Etre capable d'identifier les signes d'un arrêt cardiaque
- Etre capable de secourir une victime en arrêt cardiaque

DOCUMENTS PEDAGOGIQUES

- Support de formation

ORGANISATION DE LA FORMATION

PREREQUIS

Aucuns

DUREE

Une demi Journée

EFFECTIFS

De 4 à 8 stagiaires idéalement

MAINTIEN DES COMPETENCES

Aucunes

DOCUMENT DE VALIDATION

Attestation de fin de formation

METHODE D'EVALUATION

Evaluation pendant les phases d'apprentissage

REFERENCES REGLEMENTAIRES

Cette formation ne se substitue pas à la formation SST

CONTROLE QUALITE ASSURE PAR

Audit interne, AFNOR



FORMATION CONTINUE
HORS ALTERNANCE
www.marque-nf.com



Formation en intra-entreprise
(Chez vous & à la date de votre choix)



Formation en inter-entreprise
(Dans un nos centres à côté de chez vous)



STRATEGIE PEDAGOGIQUE

Exposés participatifs et mises en situation favorisant une pédagogie par la découverte où les apprenants sont acteurs de la formation.



NOS INTERVENANTS

Formateurs salariés de la structure, formés à la pédagogie. Ils disposent d'une formation de formateurs SST maintenu à jour et des bases en prévention de l'INRS.



MATERIEL PEDAGOGIQUE

Ordinateur et vidéoprojecteur.
Mannequin et DAE de formation





CONTENU DE LA FORMATION

CONTENU THEORIQUE - 1h30

PROTEGER

-comment éviter le sur-accident en s'appuyant sur la compréhension du mécanisme de l'accident

EXAMINER (afin de déterminer si :)

- la victime parle et respire (conduite à tenir)
- la victime ne parle pas et respire (conduite à tenir)
- la victime ne parle pas et ne respire pas (voir partie 4)

FAIRE ALERTER OU ALERTER

- qui appeler (et quel numéro)
- le message d'alerte
- les consignes pour une bonne transmission

CONTENU PRATIQUE - 2h00

L ARRET CARDIAQUE

- qu'est-ce que l'arrêt cardiaque ?
 - quelles sont les conséquences d'un arrêt cardiaque ?
 - comment reconnaître un arrêt cardiaque ? (vu en partie 2)
 - que faire devant une victime en arrêt cardiaque ? (conduite à tenir et utilisation du DAE)
- Cette partie fera l'objet d'une démonstration en temps réel puis d'une phase d'apprentissage par les stagiaires.
- Une mise en situation sera organisée (ou plusieurs en fonction du temps disponible).

Bilan de la formation