

REFERENT A LA PREVENTION DES TMS FORMATION INITIALE

THEORIE
50%



PRATIQUE
50%

OBJECTIF DE LA FORMATION

-Animer une sensibilisation à la prévention des TMS

PUBLIC

-Personnels désignés de l'entreprise

COMPETENCES DEVELOPPEES

-Être capable de préparer et d'animer une session de formation à la sensibilisation à la prévention des TMS pour le personnel de l'établissement

DOCUMENTS PEDAGOGIQUES

-Diaporama de la formation et
fourniture d'un kit pédagogique



ORGANISATION DE LA FORMATION

PREREQUIS

Aucun

DUREE

2 jours

EFFECTIFS

6 à 8 personnes maximum

MAINTIEN DES COMPETENCES

Aucun

DOCUMENT DE VALIDATION

Attestation de fin de formation

METHODE D'EVALUATION

Evaluation formative pendant les travaux dirigés

REFERENCES REGLEMENTAIRES

Article R4541-8 du code du travail

CONTROLE QUALITE ASSURE PAR

Audit interne, AFNOR



Formation en intra-entreprise
(Chez vous & à la date de votre choix)



Formation en inter-entreprise
(Dans un nos centres à côté de chez vous)



STRATEGIE PEDAGOGIQUE

Exposés participatifs et mises en situation favorisant une pédagogie par la découverte où les apprenants sont acteurs de la formation.



NOS INTERVENANTS

Formateurs salariés de la structure, formés à la pédagogie et disposant d'une expérience dans l'analyse et l'étude ergonomique des postes de travail



MATERIEL PEDAGOGIQUE

Ordinateur et vidéoprojecteur.
Plusieurs modèles anatomiques :
-squelette humain
-simulation hernie discale
-colonne vertébrale lombaire





CONTENU DE LA FORMATION

CONTENU THEORIQUE - 6h00

LES ENJEUX DE LA PREVENTION DES TMS

Statistiques nationales

AT et MP liés aux TMS : leurs conséquences

DONNER ENVIE DE FAIRE DE LA PREVENTION DES TMS

Préserver son capital santé, mieux vivre sa vie de senior

La prévention des TMS : un facteur d'amélioration des conditions de travail

La diminution des coûts liés au TMS

LES MECANISMES D'APPARITION DES TMS

Le capital santé : où comment notre organisme vieillit ?

Les différents TMS

Les facteurs d'apparitions des TMS au travail et à la maison

PREPARER UNE ANIMATION A LA PREVENTION DES TMS

Principes pédagogiques

Les outils pédagogiques

ANIMER LA PREVENTION DES TMS AU QUOTIDIEN

Les obligations réglementaires

Principes de management de la prévention des TMS

CONTENU PRATIQUE - 6h00

APPLICATION DES PRINCIPES DE PREVENTION DES TMS SUR LES POSTES DE TRAVAIL

Exercices et démonstration sur le terrain

Levée des contradictions et préjugés (ex : pas le temps...)

PREPARER UNE ANIMATION A LA PREVENTION DES TMS

Préparation de la formation : travaux dirigés

Exercices d'animation

ANIMER LA PREVENTION DES TMS AU QUOTIDIEN

Exercices d'animation

Bilan de la formation