

## PRAP IBC FORMATION INITIALE

THEORIE  
40%



PRATIQUE  
60%

## OBJECTIF DE LA FORMATION

-Etre capable de contribuer à la mise en œuvre de la PRAP, en proposant, de manière concertée, des améliorations techniques et organisationnelles et en maîtrisant les risques sur lesquels il a possibilité d'agir.

## PUBLIC

-Personnel de l'entreprise.

## COMPETENCES DEVELOPPEES

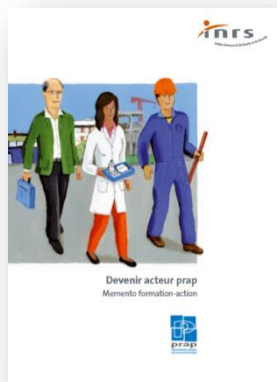
-Etre capable de se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement.

-Etre capable d'observer et d'analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues.

-Etre capable de participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention.

## DOCUMENTS PEDAGOGIQUES

-ed 7201 de l'INRS



## ORGANISATION DE LA FORMATION

### PREREQUIS

Aucun

### DUREE

14 heures minimum, il est conseillé, de répartir ces séances sur 3 semaines si possible.

### EFFECTIFS

Il est conseillé de limiter les groupes à 10 stagiaires maximum.

### MAINTIEN DES COMPETENCES

1 journée de 7 heures tous les 24 mois..

### DOCUMENT DE VALIDATION

Certificat d'acteur PRAP IBC & Attestation de fin de formation

### METHODE D'EVALUATION

Evaluation formative & Epreuves certificatives conformes au document de référence de l'INRS.

### REFERENCES REGLEMENTAIRES

Document de référence de l'INRS V7-09/2018.

## CONTROLE QUALITE ASSURE PAR

Audit interne, AFNOR, CARSAT



Formation en intra-entreprise  
(Chez vous & à la date de votre choix)



Formation en inter-entreprise  
(Dans un nos centres à côté de chez vous)



### STRATEGIE PEDAGOGIQUE

Exposés participatifs et mises en situation favorisant une pédagogie par la découverte où les apprenants sont acteurs de la formation.



### NOS INTERVENANTS

Formateurs formés et maintenus à niveau par l'INRS ou par des organismes habilités par l'INRS.



### MATERIEL PEDAGOGIQUE

Ordinateur et vidéoprojecteur.  
-squelette humain  
-simulation hernie discale, etc...  
-caisse avec poignées  
-caisse sans poignées, etc...



## CONTENU DE LA FORMATION

### CONTENU THEORIQUE - 6h00

COMPRENDRE L'INTERÊT DE LA PREVENTION.

Repérer les différents enjeux pour l'entreprise ou l'établissement.

Comprendre l'intérêt de la démarche de prévention

Situer les différents acteurs de la prévention et leurs rôles.

CONNAITRE LES RISQUES DE SON METIER.

Comprendre le mécanisme d'apparition du dommage.

CARACTERISER LES DOMMAGES POTENTIELS LIES A L'ACTIVITE PHYSIQUE EN UTILISANT LES CONNAISSANCES RELATIVES AU FONCTIONNEMENT DU CORPS HUMAIN.

Connaître le fonctionnement du corps humain.

Repérer les limites du fonctionnement du corps humain.

Identifier et caractériser les différentes atteintes à la santé.

FAIRE REMONTER L'INFORMATION AUX PERSONNES CONCERNEES

Identifier les personnes concernées.

Utiliser les modes de communication et de remontée d'information en vigueur dans l'entreprise ou l'établissement.

SE PROTEGER EN RESPECTANT LES PRINCIPES DE SECURITE PHYSIQUE ET D'ECONOMIE D'EFFORT.

Connaître et appliquer les principes de sécurité et d'économie d'effort à l'ensemble de ses situations de travail.

Connaître et utiliser les différents équipements mécaniques et aides à la manutention.

**Maîtriser les principes de mobilisation des personnes (Option 2S).**

### CONTENU PRATIQUE - 8h00

CONNAITRE LES RISQUES DE SON METIER.

Reconnaître les principaux risques de son métier et les effets induits.

Repérer, dans son métier, les situations de travail susceptibles de nuire à sa santé.

OBSERVER SON TRAVAIL POUR IDENTIFIER CE QUI PEUT NUIRE A SA SANTE.

Observer et décrire son activité de travail en prenant en compte sa complexité.

Identifier et caractériser les risques potentiels liés à l'activité physique.

Analyser les différentes causes d'exposition à ces risques potentiels.

PROPOSER DES AMELIORATIONS DE SA SITUATION DE TRAVAIL.

A partir des causes identifiées au cours de son analyse.

En agissant sur l'ensemble des déterminants de sa situation de travail.

En prenant en compte les principes généraux de prévention.



## CONTENU DE LA FORMATION

SE PROTEGER EN RESPECTANT LES PRINCIPES DE SECURITE PHYSIQUE ET D'ECONOMIE D'EFFORT.

Maîtriser les principes de mobilisation des personnes (Option 2S).

### **Bilan de la formation**