

# CACES®

R386 Plates-formes élévatrices  
mobiles de personnel (PEMP)



Manutention  
Levage

Le Certificat d'Aptitude à la Conduite En Sécurité (CACES®) a été créé par la Caisse Nationale de l'Assurance Maladie des Travailleurs Salariés (CNAMTS). La CNAMTS a élaboré des recommandations qui définissent le référentiel de connaissances et les conditions de passage des tests et d'obtention du CACES®.

Le CACES® valide donc les connaissances et le savoir-faire du candidat pour la conduite d'engins en sécurité. Il est spécifique à chaque catégorie.



## #1 QU'EST-CE QU'UN CACES® ?

Le CACES® est un examen destiné à valider la formation du personnel amené à conduire des PEMP tel que l'exige le code du travail. Le CACES® est délivré par des organismes certifiés.

Le CACES® permet à l'employeur :

- > D'avoir la garantie que le salarié ou l'artisan qui intervient sur un chantier a reçu la formation nécessaire pour conduire des PEMP
- > De pouvoir lui délivrer une autorisation de conduite.

Le CACES® est détenu par le salarié, il l'accompagne durant son parcours professionnel, qu'il change d'emploi ou de poste, durant sa validité.



## #2 QUELS SONT LES OBJECTIFS DE LA FORMATION CACES® R386?

Lors de la formation CACES®, le candidat apprend le fonctionnement des machines et les mesures de sécurité à prendre lors de leur utilisation. De nombreux accidents ainsi peuvent être évités grâce à l'apprentissage et au respect des règles de sécurité.

### POUR LE SALARIÉ

Conduire, utiliser et d'entretenir les PEMP dans le respect des consignes de sécurité.

### POUR L'EMPLOYEUR

Etre en accord avec la réglementation en vigueur et pouvoir délivrer au salarié une autorisation de conduite. La formation est conforme à la recommandation de la CNAMTS et facilite la délivrance des autorisations de conduite interne.



## #3 QUELLE EST LA DURÉE DE VALIDITÉ DU CACES® R386 ?

- > Le certificat est valable 5 ans
- > Le conducteur devra réactualiser ses connaissances et repasser le test d'évaluation avant la fin de cette période.



## #4 QUELS SONT LES ENGINS CONCERNÉS PAR LA R386 ET LES DIFFÉRENTS TYPES DE CATÉGORIE ?

**Catégorie 1A :** La translation n'est admise qu'avec la plate-forme de travail en position de transport (repliée) avec élévation verticale.

**Catégorie 1B :** La translation n'est admise qu'avec la plate-forme de travail en position de transport (repliée) avec élévation multidirectionnelle.

**Catégorie 3A :** La translation avec la plate-forme de travail en position haute est possible et commandée depuis cette plate-forme, avec élévation verticale.

**Catégorie 3B :** La translation avec la plate-forme de travail en position haute est possible et commandée depuis cette plate-forme, avec élévation multi-directionnelle.

## #5 QUEL EST LE PUBLIC CONCERNÉ PAR LA R386 ?

Toute personne débutante ou expérimentée souhaitant acquérir et maîtriser les règles de conduite et de sécurité relatives aux PEMP

## #6 COMMENT SE PASSE LA FORMATION Si2P ?

La formation peut être délivrée en centre de formation ou dans vos locaux.

Le programme de formation est composé de deux parties distinctes : Théorique et pratique.

Les compétences théoriques et pratiques du candidat sont évaluées par le testeur agréé.

Les pré requis pour la formation sont :

- > Etre âgé de 18 ans
- > Comprendre et parler le français
- > Avoir l'aptitude médicale

## #7 LA SOLUTION Si2P : NOS PROGRAMMES

- ▶ Cliquez [\[ici\]](#) pour voir le programme CACES R386 initiale Catégorie 1A/3A
- ▶ Cliquez [\[ici\]](#) pour voir le programme CACES R386 recyclage Catégorie 1A/3A
- ▶ Cliquez [\[ici\]](#) pour voir le programme CACES R386 initiale Catégorie 1B/3B
- ▶ Cliquez [\[ici\]](#) pour voir le programme CACES R386 recyclage Catégorie 1B/3B

## LE RÉSEAU Si2P

### CENTRE OUEST

**Si2P CO**  
ZA Hautes Perches / Chemin du bois  
49610 SAINT MELAINE SUR AUBANCE  
02 41 47 11 64

#### ODYSSÉE

**ODYSSÉE**  
18, rue des Partenais / 37250 VEIGNÉ  
02 47 38 41 29

#### EFITEC

**EFITEC**  
5, avenue des Peupliers / Espace Orion  
35510 CESSON SÉVIGNÉ  
02 23 45 00 10

#### ASF

**ASF ANJOU SÉCURITÉ FORMATION**  
Impasse du Porteau  
49610 SAINT MELAINE SUR AUBANCE  
02 41 47 11 64

#### FORMALEV

**FORMALEV**  
Impasse du Porteau  
49610 SAINT MELAINE SUR AUBANCE  
02 41 33 98 28

### NORD / NORMANDIE

**Si2P NN**  
709, rue Jean Perrin, BP 307 / 59351 DOUAI CEDEX  
03 20 36 38 45

#### Si2P GFC

47, boulevard de Verdun / 76000 ROUEN  
02 35 64 75 09

#### PROMAT

**PROMAT FORMATION**  
68, boulevard Jules Durand / 76600 LE HAVRE CEDEX  
02 35 53 93 65

#### ADÉQUATION

**ADÉQUATION SÉCURITÉ**  
76, rue Président Kennedy / 76140 LE PETIT-QUEVILLY  
02 32 11 79 04



Agences Si2P    Centres de formation inter-entreprises du réseau Si2P

### ÎLE DE FRANCE

**Si2P IDF**  
10, avenue Réaumur / 92140 CLAMART  
01 46 01 73 80

### SUD EST

**Si2P SE**  
Rue de la Fontanaise / 38150 SALAISE SUR SANNE  
04 74 11 20 60

#### FACES

**FACES**  
800, boulevard Jean Rostand / 42650 ST JEAN BONNEFOND  
04 74 34 33 33

### SUD OUEST

**Si2P SO / MB FORMATION**  
Bât. 7, rue Jean Bart / 31670 LABÈGE  
05 61 00 65 22

### Si2P GRAND EST

**Si2P GE / ACB FORMATION**  
16, rue de Pologne / 68170 RIXHEIM  
03 89 43 01 86

#### CONTAMIN

**CONTAMIN CONSULTANT**  
Z.A. de la Petite Champagne / 24 rue des Cerisiers  
21640 GILLY-LÈS-CITEAUX  
03 80 49 66 34

### GRANDS COMPTES

**Si2P GFC**  
10, avenue Réaumur / 92140 CLAMART  
01 46 01 73 82